

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(02.07.2020, గురువారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ప్రథమసర్గ శ్లోకపారాయణం, శ్రీగురుస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

- శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥
- శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

అథ సుందరకాండే ప్రథమసర్గః

తం దృష్ట్వా మేఘసంకాశం దశయోజనమాయతమ్ ।
 చకార సురసాచాస్యం వింశద్యోజనమాయతమ్ ॥ 1.160 ॥

తాం దృష్ట్వా విస్తుతాస్యాం తు వాయుపుత్రః సుబుద్ధిమాన్ ।
 హనూమాంస్తు తతః కృద్ధస్త్రింశద్యోజనమాయతః ॥ 1.161 ॥

చకార సురసా వక్త్రం చత్వారింశత్తథోచ్చితమ్ ।
 బభూవ హనుమాన్వీరః పంచాశద్యోజనోచ్చితః ॥ 1.162 ॥

చకార సురసా వక్త్రం షష్టియోజనమాయతమ్ ।
 తథైవ హనుమాన్ వీరః సప్తతీయోజనోచ్చితః ॥ 1.163 ॥

చకార సురసా వక్త్రం అశీతీయోజనాయతమ్ ।
 హనుమానచలప్రఖ్యో నవతీయోజనోచ్చితః ॥ 1.164 ॥

చకార సురసా వక్త్రం శతయోజనమాయతమ్ ।
 తద్దృష్ట్వా వ్యాదితం త్వాస్యం వాయుపుత్రస్సుబుద్ధిమాన్ ॥ 1.165 ॥

దీర్ఘజిహ్వాం సురసయా సుఘోరం నరకోపమమ్ ।
 సుసంక్షిప్యాత్మనః కాయం బభూవాంగుష్ఠమాత్రకః ॥ 1.166 ॥

సోఽభిపత్యాశు తద్వక్త్రం నిష్పత్య చ మహాజవః ।
 అన్తరిక్షే స్థితః శ్రీమాన్ ఇదం వచనమబ్రవీత్ ॥ 1.167 ॥

ప్రవిష్టోఽస్మి హి తే వక్త్రం దాక్షాయణి నమోఽస్తు తే ।
 గమిష్యే యత్ర వైదేహీ సత్యంచాసీద్వరస్తవ ॥ 1.168 ॥

తం దృష్ట్వా వదనాన్ముక్తం చన్ద్రం రాహుముఖాదివ ।
 అబ్రవీత్సురసా దేవీ స్వేన రూపేణ వానరమ్ ॥ 1.169 ॥

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్యే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయ వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా. (3 సార్లు)

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ । (3 సార్లు)

అథ గురుస్తోత్రమ్

అఖండమండలాకారం వ్యాప్తం యేన చరాచరమ్ ।

తత్పదం దర్శితం యేన తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥ 1 ॥

అఙ్గానతిమిరాంధస్య జ్ఞానాంజనశలాకయా ।

చక్షురున్మీలితం యేన తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥ 2 ॥

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురురేవ పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥ 3 ॥

స్థావరం జంగమం వ్యాప్తం యత్కించిత్యచరాచరమ్ ।

తత్పదం దర్శితం యేన తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥ 4 ॥

చిన్మయం వ్యాపి యత్సర్వం త్రైలోక్యం సచరాచరమ్ ।

తత్పదం దర్శితం యేన తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥ 5 ॥

సర్వశ్రుతిశిరోరత్నవిరాజితపదాంబుజః ।

వేదాంతాంబుజసూర్యో యః తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥ 6 ॥

చైతన్యః శాశ్వతః శాంతో వ్యోమాతీతో నిరంజనః ।

బిందునాదకళాతీతః తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥ 7 ॥

ఙ్గానశక్తిసమారూఢః తత్త్వమాలావిభూషితః ।

భుక్తిముక్తిప్రదాతా చ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥ 8 ॥

అనేకజన్మసంప్రాప్తకర్మబంధవిదాహినే ।
 ఆత్మజ్ఞానప్రదానేన తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥ 9 ॥
 శోషణం భవసింధోశ్చ జ్ఞాపనం సారసంపదః ।
 గురోః పాదోదకం సమ్యక్ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥ 10 ॥
 న గురోరధికం తత్త్వం న గురోరధికం తపః ।
 తత్త్వజ్ఞానాత్పరం నాస్తి తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥ 11 ॥
 మన్నాథః శ్రీజగన్నాథః మద్గురుః శ్రీజగద్గురుః ।
 మదాత్మా సర్వభూతాత్మా తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥ 12 ॥
 గురురాదిరనాదిశ్చ గురుః పరమదైవతమ్ ।
 గురోః పరతరం నాస్తి తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥ 13 ॥
 బ్రహ్మానందం పరమసుఖదం కేవలం జ్ఞానమూర్తిం
 ద్వంద్వాతీతం గగనసదృశం తత్త్వమస్యాదిలక్ష్మమ్ ।
 ఏకం నిత్యం విమలచలం సర్వధీసాక్షిభూతం
 భావాతీతం త్రిగుణరహితం సద్గురుం తం నమామి ॥ 14 ॥
 త్వమేవ మాతా చ పితా త్వమేవ త్వమేవ బంధుశ్చ సఖా త్వమేవ ।
 త్వమేవ విద్యా ద్రవిణం త్వమేవ త్వమేవ సర్వం మమ దేవ దేవ ॥ 15 ॥

ఇతి గురుస్తోత్రమ్

అథ నవగ్రహప్రార్థనా

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమూర్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్రార్థనా

- యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★